



응급 상황 대비 가이드



치매 환자 보호자용 가이드

누구에게나 계획이 필요합니다

가족이 알츠하이머병 또는 다른 종류의 치매에 걸려서 그를 돌보고 있는 보호자는 응급 상황이 발생했을 때 건강하고 안전한 상태를 유지해야 합니다. 치매 환자의 경우 재난 상황이 특히 더 속상하고 혼란스러울 수 있으므로 응급 상황에 대한 계획은 중요합니다.

응급 상황 계획은 재난이 발생했을 때 상당 기간만이라도 혼자서 환자를 돌볼 수 있도록 식품, 의약품 및 의료 용품을 준비해 놓는 것입니다. 환자의 의료진에게 2주 정도 지내는 데 필요한 용품에 대해 구체적으로 물어보십시오.

긴급 전화 번호

도움이 필요할 때를
대비하여 가정 간호/호스피스
회사의 전화번호를 전화기
근처에 둡니다.
그리고 정말로 위급한
상황에서는
9-1-1로 전화하세요.

치매 환자 응급 상황 대비 체크리스트

- 보행 보조기 또는 휴대용 산소 공급 장치 등 치매 환자의 필요를 충족시키는 응급 상황 계획을 작성합니다. 작성한 계획을 친척, 친구, 기타 보호자에게 전달합니다. 대체 보호자를 지정합니다.
- 2주 분량의 약품 및 용품이 포함되어 있으며 방수 및 절연된 가정용(휴대용) 응급 상황 키트를 준비합니다. 2~3개월마다 내용물을 점검해야 합니다. 유효 기간을 살피고 전체 개인 의료 정보의 사본도 챙깁니다.
- 법률 문서, 약품 및 복용량 목록, 보험 정보 같은 중요한 문서의 사본을 저장해 둡니다.
- 치매가 있는 환자의 의료진 연락처 정보를 잘 보이는 곳에 둡니다.
- 사전에 조사하여 보호자와 헤어진 환자를 다시 집으로 돌려보내는 데 도움이 되거나 환자의 위치를 관리해주는 프로그램 등의 안전 프로그램에 알츠하이머병 환자를 등록시키는 방법을 검토합니다. 알츠하이머 협회 (Alzheimer's Association: 1-800-272-3900)에 문의하거나 웹 사이트(www.alz.org)에서 확인하세요.
- 치매가 있는 환자가 거주하는 거주형 시설의 재난/대피 계획을 알아봅니다. 응급 상황 시 환자의 대피를 담당하는 사람이 누구인지 확인합니다.

응급 상황 시 반드시 기억해야 하는 사항

- 치매 환자의 최근 사진을 쉽게 볼 수 있도록 합니다.
- 환자가 ID 팔찌, 의류의 상표 등 식별 가능한 품목을 착용하도록 합니다.
- 여분의 성인용 실금 팬티(필요한 경우) 및 여분의 옷을 몇 벌 준비해 둡니다.

미리 준비합니다

- 폭풍우나 정전 상황에는 경보, 경고, 지역의 응급 서비스 상태를 계속 확인합니다. 대피 경로, 대피처, 비상 전화번호를 비롯한 지역의 응급 상황 계획을 파악합니다.
- 환자에게 전기로 작동되는 의료 장비 및/또는 산소 호흡기가 필요한 경우 응급 상황이 발생하기 전에 전력 회사에 알립니다.
- 차량의 연료를 가득 채워 놓고 가까운 대피처 또는 대피 경로를 파악해 둡니다.
- 대피해야 하는 경우 가정 간호/호스피스 회사에 즉시 전화하여 대피 계획/대피처를 알립니다. Medicare, Medicaid 및/또는 보험 카드를 챙깁니다.

비상용 물품 키트(Emergency Supply Kit)

응급 상황에 대비하여 응급 상황 키트(emergency kit)와 함께 아래의 품목을 꼭 준비합니다.



물 - 일인당 하루 1갤런 (약 3.8리터)씩 최소 3일 분량



식품 - 최소 3일 분량의 보존 식품



배터리로 작동되는 라디오 - 여분의 배터리 포함



손전등 - 여분의 배터리 포함



구급 상자 - 내용물의 유효 기간을 확인하고 기한 이내의 물품으로 유지



호루라기 - 도움을 요청할 때 사용



먼지 마스크 - 또는 먼 티셔츠(오염된 공기를 직접 마시지 않도록 해 줌)



플라스틱 시트 및 강력 접착 테이프 - 대피처 마련



렌치 또는 펜치 - 필요한 경우 공공 시설 차단



통조림 따개 - 통조림 식품 개봉용



영아용 분유 및 기저귀 - 아기가 있는 경우



지역 지도- 현재 있는 장소 및 대피 시 이동해야 하는 장소의 지도

특수 치료가 필요한 장애 아동

특수 치료가 필요한 장애인은 많은 경우 응급 상황에 대비하고 그에 대처하는 데에 일반인에 비해 더 큰 어려움이 있습니다. 가족, 친구, 이웃들과 만나서 응급 상황 시 필요한 사항을 이야기하고 필요한 지원을 얻기 위해 미리 계획을 세워야 합니다.

가정에서 특수 치료가 필요한 경우 카운티의 재난관리청, 지역 소방서, 공공 시설 공급회사에 등록해야 합니다.

자세한 정보 및 자료

자세한 정보 및 자료는 다음 웹 사이트에서 확인할 수 있습니다.

<http://preparedness.dhmh.maryland.gov> 및 www.facebook.com/MarylandOPR

www.mema.maryland.gov

www.mncha.org/emergency-preparedness

<http://alz.org/care/alzheimers-dementia-disaster-preparedness.asp>

www.alz.org/safety



보건 및 정신 위생 부서 재난대비/대응처(Department of Health and Mental Hygiene, Office of Preparedness and Response) 및 메릴랜드 내셔널 캐피털 가정 진료 협회(Maryland-National Capital Homecare Association)가 알츠하이머 협회 대메릴랜드 지부(Alzheimer's Association Greater Maryland Chapter)와 협의하여 공동으로 제공

이 박스에 가정 간호/호스피스 회사의 이름 및 전화번호를 적습니다.