



응급 상황 대비



장애인 및 장애인 가족용 가이드

누구에게나 계획이 필요합니다

장애인의 경우 응급 상황에서 계속 건강하고 안전하며 독립적인 상태를 유지하는 데 필요한 용품과 자료를 이용하지 못할 수 있으므로 계획을 세워두는 것이 매우 중요합니다. 응급 상황 계획에는 재난이 발생했을 때 자신을 돌볼 수 있도록 식품, 의약품 및 의료 용품을 준비해 놓는 것이 포함됩니다. 의료진에게 2주 정도 지내는 데 필요한 용품에 대해 구체적으로 물어보십시오.

긴급 전화 번호
도움이 필요할 때를
대비하여 가정 간호/
호스피스 회사의 전화번호를
전화기 근처에 둡니다.
그리고 정말로 위급한
상황에서는 9-1-1로
전화하세요.

장애인용 응급 상황 대비 체크리스트

- 응급 상황 계획을 작성하여 3명 이상의 친척, 친구 또는 기타 보호자에게 전달합니다.
- 응급 상황 시 개인 지원 네트워크에서 두 명 이상이 내 상태를 확인하도록 준비해 둡니다.
- 2주 분량의 약품 및 용품이 포함되어 있으며 방수 및 절연된 가정용(휴대용) 응급 상황 키트를 준비합니다. 2~3개월마다 내용물을 확인하고 유효 기간을 살핍니다. 목발, 보행 보조기, 보청기, 안경 등 필수적인 보조 장치도 꼭 포함해야 합니다.
- 전체 개인 의료 정보의 사본과 법률 문서, 약품 및 복용량 목록, 보험 정보 같은 기타 중요한 문서를 저장해 둡니다. 의료진의 연락처 정보도 저장해 둡니다.
- 필수 의료 장비용 예비 전원 공급장치를 연결 및 시동하는 방법을 알아둡니다.
- 장비에 라벨과 사용 시 주의 사항을 부착합니다.
- 의료적 긴급 상황 시 도움을 요청하는 휴대용 의료 경보 장치의 구매를 검토합니다.
- 전기 휠체어 또는 스쿠터를 사용하는 경우 전력 손실에 대비하여 수동 휠체어를 준비해 둡니다.
- 응급 상황 시 이용 가능한 지역 사회의 경고 시스템, 대피 경로 및 특별 지원 프로그램에 대해 알아둡니다.
- 지역의 재난관리청에 재해 발생 시 대피 및 수송 지원이 필요한 사람들의 명부를 관리하는지 문의합니다. 등록 여부를 검토하고 내 정보가 변경되는 경우 반드시 업데이트합니다.

미리 준비합니다

- 폭풍우나 정전 상황에는 경보, 경고, 응급 통신 상태를 계속 확인합니다. 전통적(TV, 라디오) 및 비전통적(웹, 소셜 미디어) 매체의 발표를 모두 모니터링합니다.
- 카운티의 재난관리청, 소방서, 경찰의 일반 전화번호와 필요한 기타 조직 또는 단체의 전화번호를 기록합니다.
- 대피 경로, 대피처 위치, 비상 전화번호를 비롯한 지역의 응급 상황 계획을 파악합니다. 휴대 전화 및 응급 상황 키트에 이 정보를 저장합니다.

비상용 물품 키트(Emergency Supply Kit)

응급 상황에 대비하여 응급 상황 키트(emergency kit)와 함께 아래의 품목을 꼭 준비합니다.



물 - 일인당 하루 1갤런(약 3.8리터)씩 최소 3일 분량



식품 - 최소 3일 분량의 보존 식품



배터리로 작동되는 라디오 - 여분의 배터리 포함



손전등 - 여분의 배터리 포함



구급 상자 - 내용물의 유효 기간을 확인하고 기한 이내의 물품으로 유지



호루라기 - 도움을 요청할 때 사용



먼지 마스크 - 또는 면 티셔츠(오염된 공기를 직접 마시지 않도록 해 줌)



플라스틱 시트 및 강력 접착 테이프 - 대피처 마련



렌치 또는 펜치 - 필요한 경우 공공 시설 차단



통조림 따개 - 통조림 식품 개봉용



영아용 분유 및 기저귀 - 아기가 있는 경우



지역 지도- 현재 있는 장소 및 대피 시 이동해야 하는 장소의 지도

기타 고려 사항

애완 동물 또는 장애인 보조 동물을 위한 응급 상황 키트를 준비합니다. 예방 접종 기록, 최근 사진, 사료, 물, 의약품 등을 한 상자에 모아 둡니다. 반려 동물과 떨어질 경우에 대비하여 반려 동물의 몸에 마이크로칩을 이식하는 방법을 검토합니다.

전기로 작동되는 의료 장비가 필요한 경우 응급 상황이 발생하기 전에 전력 회사에 알립니다. 사용하지 않을 때에는 보조 기술 장치를 충전해 둡니다.

자세한 정보 및 자료

자세한 정보 및 자료는 다음 웹 사이트에서 확인할 수 있습니다.

<http://preparedness.dhmh.maryland.gov> 및 www.facebook.com/MarylandOPR
www.mema.maryland.gov

www.mncha.org/emergency-preparedness

<http://mdod.maryland.gov/ep/Pages/Emergency-Prep-Home.aspx>



보건 및 정신 위생 부서 재난대비/대응처(Department of Health and Mental Hygiene, Office of Preparedness and Response) 및 메릴랜드 내셔널 캐피털 가정 진료 협회(Maryland-National Capital Homecare Association)가 메릴랜드 주 장애인 응급 상황 대비 부서(Maryland Department of Disabilities Emergency Preparedness)와 협의하여 공동으로 제공

이 박스에 가정 간호/호스피스 회사의 이름 및 전화번호를 적습니다.