

Hướng dẫn Chuẩn bị cho Tình huống Khẩn cấp

Cách xác định một cá nhân bị cô lập trong Nhà và Báo cáo Như thế nào/Ở đâu



Vai trò của Nhà cung cấp dịch vụ Chăm sóc Tại nhà khi gặp một cá nhân bị cô lập hoặc giúp các thành viên trong gia đình xác định và liên lạc với thành viên bị cô lập

Công việc của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc tại nhà hoặc chăm sóc trực tiếp đòi hỏi phải nhận thức chu đáo về tình trạng và tình huống của bệnh nhân. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc trực tiếp đóng một vai trò quan trọng trong việc phát triển kế hoạch chăm sóc. Kế hoạch chăm sóc là chìa khóa để xác định liệu bệnh nhân có nhận được mức độ chăm sóc thích hợp.

Mặc dù các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc tại nhà thường trở thành liên kết của bệnh nhân với các dịch vụ bên ngoài và nhóm chăm sóc của họ, họ không được phép đưa ra quyết định về chăm sóc bệnh nhân. Nhưng họ có thể đang tìm kiếm các dấu hiệu bỏ bê, cô lập, che giấu bệnh tật hoặc các vấn đề khác cho những người không muốn bị loại khỏi nhà nhưng không thể tự chăm sóc bản thân.

Tự bỏ bê là gì?

Bộ Người cao tuổi Maryland định nghĩa tự bỏ bê là "liên quan đến sự thất bại của một người để đáp ứng các nhu cầu tự chăm sóc bản thân quan trọng, khiến họ có nguy cơ gây hại cho sự an toàn và/hoặc sức khỏe của họ."

Các Dấu hiệu của Tự bỏ bê và Cô lập?

Cần tìm kiếm một số dấu hiệu để xác định xem một người không tự chăm sóc bản thân và không để người khác, chẳng hạn như gia đình hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe, hỗ trợ họ.

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập [Bộ Người cao tuổi Maryland](#) trực tuyến hoặc gọi số 410-767-1100 hoặc 800-243-3425.

Tổ chức AARP liệt kê bốn dấu hiệu của người có thể bị cô lập:

- Chán nản sâu sắc, thiếu quan tâm và từ bỏ
- Không quan tâm vệ sinh cá nhân Ăn
- Uống kém và thiếu dinh dưỡng
- Có hư hỏng đáng kể, lộn xộn và tích trữ trong nhà

Cần làm gì với Sự cô lập

Mặc dù cô đơn vẫn có thể khỏe mạnh, lão hóa trong khi chỉ có một mình thì không như vậy. Các bước mà nhân viên chăm sóc trực tiếp có thể thực hiện nếu có lo ngại về sức khỏe của bệnh nhân:

- Thông báo cho nhân viên quản lý và nhân viên điều dưỡng tại cơ quan về các mối lo ngại
- Thông báo cho thành viên gia đình về các mối lo
- Phối hợp với bác sĩ riêng của gia đình
- Thông báo cho Dịch vụ Xã hội, Bộ Người cao tuổi Maryland, trong trường hợp bỏ bê nghiêm trọng hoặc nếu không có thành viên gia đình hoặc hệ thống hỗ trợ cộng đồng cho người đó

Một tài nguyên bổ sung là Thang đo mức độ cô đơn UCLA. Thang đo này có thể được sử dụng để hướng dẫn bệnh nhân qua một loạt các câu hỏi có thể giúp cả bạn và bệnh nhân nhận ra sự cô lập đang ảnh hưởng đến họ như thế nào. Bạn cũng có thể phối hợp với gia đình để đặt câu hỏi cho thành viên gia đình của họ. Kết quả cần được xem xét cùng với bác sĩ của người đó, các thành viên gia đình, những người khác nếu cần thiết.

Hướng dẫn

Sử dụng thang điểm 4 (1= không bao giờ; 4 = luôn luôn), người tham gia trả lời 20 câu hỏi, chẳng hạn như "Bạn cảm thấy bị bỏ rơi thường xuyên như thế nào?" và "Bạn cảm thấy là một phần của một nhóm bạn thường xuyên như thế nào?" Các nhà nghiên cứu sau đó đã mã hóa lại các mục có từ ngữ tích cực để các giá trị cao có nghĩa là cô đơn hơn, và sau đó tính điểm cho mỗi người trả lời bằng cách tính trung bình xếp hạng của họ.

Định dạng Trả lời

1 = Không bao giờ 2 = Hiếm khi 3 = thỉnh thoảng 4 = Luôn luôn

1. Tôi cảm thấy hòa hợp với những người xung quanh?
2. Tôi thiếu bạn đồng hành?
3. Không có ai tôi có thể trông cậy được?
4. Tôi không cảm thấy một mình?
5. Tôi cảm thấy mình là một phần của một nhóm bạn?
6. Tôi có nhiều điểm chung với những người xung quanh?

7. Tôi không còn thân thiết với ai nữa?
8. Sở thích và ý tưởng của tôi không giống với những người xung quanh?
9. Tôi là một người hướng ngoại?
10. Có những người tôi cảm thấy thân thiết với họ?
11. Tôi cảm thấy bị bỏ rơi?
12. Các mối quan hệ xã hội của tôi rất hời hợt?
13. Không ai thực sự hiểu rõ về tôi?
14. Tôi cảm thấy bị cô lập khỏi những người khác?
15. Tôi có thể tìm thấy bạn đồng hành khi tôi muốn?
16. Có những người thực sự hiểu tôi?
17. I am unhappy being so withdrawn?
18. Mọi người ở xung quanh tôi nhưng không bên cạnh tôi?
19. Có những người tôi có thể nói chuyện?
20. Có những người tôi có thể trông cậy?

[Liên kết đến bài kiểm tra trực tuyến tại đây:](https://artemciy.gitlab.io/loneliness-scale/#/)
<https://artemciy.gitlab.io/loneliness-scale/#/>

Add up the response to each question. A score of 44 and more can be considered "officially lonely".

Nguồn: <https://sparqtools.org/mobility-measure/ucla-loneliness-scale-version-3/>

Thông tin Bổ sung và Tài nguyên Trực tuyến

- Phòng chống Ngược đãi và Bỏ rơi Người cao tuổi: Biết sự thật và việc cần làm nếu bạn nghi ngờ có Ngược đãi. Bộ Người cao tuổi Maryland. <https://aging.maryland.gov/Pages/elder-abuse-prevention.aspx#:~:text=This%20includes%20not%20providing%20essential,their%20safety%20and%20for%20health>
- Mối nguy của sự cô lập xã hội-Làm thế nào để phát hiện, chống lại và ngăn chặn nó, David Frank, AARP, 3, tháng Bảy 2018. <https://www.aarp.org/health/conditions-treatments/info-2018/social-isolation-symptoms-danger.htmlpreparedness.health.maryland.gov>

- Tự bỏ bê. <https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/self-neglect>.
- Nhân viên chăm sóc trực tiếp có thể giải quyết sự cô lập và cô đơn của xã hội, Robert Espinoza, 2 tháng Ba, 2020. <http://phinational.org/direct-care-workers-can-help-address-social-isolation-and-loneliness/>
- Nơi cuộc sống của bạn quan trọng, ASHA. <http://phinational.org/direct-care-workers-can-help-address-social-isolation-and-loneliness>

Được cung cấp với sự hợp tác của Bộ Y tế Maryland

Vấn phòng chuẩn bị và Ứng phó và Hiệp hội chăm sóc gia đình Thủ đô Quốc gia Maryland



VIẾT TÊN VÀ SỐ ĐIỆN THOẠI CỦA CÔNG TY CHĂM SÓC / BỆNH VIỆN TẠI NHÀ CỦA QUÝ VỊ VÀO HỘP NÀY.