



## Mi guía de preparación para emergencias:

# Miembros de la comunidad **LGBTQ+**

### Todos deberían tener un plan

Los desastres pueden ocurrir en cualquier momento y lugar. Es fundamental prepararse para el acaecimiento de un huracán, un incendio forestal, un terremoto, o cualquier otro acontecimiento imprevisto. Prepararse para una emergencia puede ayudar a que la recuperación sea más rápida e, incluso, a salvar vidas. Para algunos miembros de la comunidad LGBTQ+, en particular las personas transgénero, los desastres pueden resultar muy difíciles de sobrellevar ya constituyen una población en situación de vulnerabilidad.

Como miembro de la comunidad LGBTQ+ no puede asumir que, ante un desastre, su pareja, su familia y/o su identidad de género serán comprendidos o aceptados. Prepararse lo ayudará a enfrentar el desastre y, con suerte, saldrá fortalecido y más resiliente con posterioridad a su acaecimiento.

La planificación de desastres consiste en saber de qué forma proceder en caso de desastre, tener a mano las provisiones que pueda necesitar y contar con un lugar a donde usted y su familia puedan ir en caso de que algo suceda en su comunidad.

Es importante conversar sobre estos temas con su familia y/o con su familia por elección a fin de que todos sepan que hacer ante un desastre.

### Infórmese

- En caso de tormenta y apagón, permanezca atento a las alertas, las advertencias y los servicios de emergencia locales. Sepa cual es el plan de emergencia de su zona, lo que incluye rutas de evacuación, refugios y números telefónicos de emergencia.
- En caso de tormenta y apagón, permanezca atento a las alertas, las advertencias y los servicios de emergencia locales. Sepa cuál es el plan de emergencia de su zona, lo que incluye rutas de evacuación, refugios y números telefónicos de emergencia.
- Suscríbase a las alertas locales sobre gestión de emergencias correspondientes a su ciudad, condado y/o estado.
- Sea consciente de los peligros específicos que pueden afectarlo a usted y a su comunidad. Por ejemplo, si usted reside en una zona proclive a sufrir incendios forestales, puede que usted quiera considerar esa circunstancia al momento de diseñar su plan de emergencia y el contenido de su kit para desastres.

### Lista de verificación para emergencias LGBTQ+

- Confeccione un plan de emergencia acorde a sus necesidades y las de su familia; asimismo, comparta dicho plan con sus amigos y familiares con el objeto de que todos lo comprendan a la perfección.
- Piense en lo que hará en caso de evacuación de su vecindario, en la forma de comunicarse entre ustedes y en un lugar a donde puedan encontrarse si se separan. Tenga en cuenta que a veces las comunicaciones, incluso los teléfonos celulares, pueden dejar de funcionar con posterioridad al desastre.
- Prepare un kit de emergencia casero que sea portátil, a prueba de agua y aislante, y que contenga medicamentos y provisiones para dos (2) semanas. Incluya provisiones para sus mascotas. Debería inspeccionar su kit cada dos (2) o tres (3) meses. Verifique las fechas de vencimiento. Consulte el sitio web [ready.gov/kit](https://www.ready.gov/kit) para obtener más información sobre que artículos incluir en su kit.
- Mantenga lleno el tanque de combustible de su vehículo y guarde en él las instrucciones a seguir para llegar al refugio más cercano o la ruta de evacuación.
- Respecto de las personas transgénero, es importante que el kit de emergencia para desastres contenga los suministros médicos necesarios, artículos de aseo personal, maquinitas de afeitar, cosméticos así como también vendas u otros elementos necesarios a tal efecto.
- Su kit de emergencia para desastres debería incluir copias de los documentos importantes, lo que incluye documentación que acredite estado civil, identidad de género, adopción y demás documentación familiar. Ante la falta de documentación respaldatoria sobre la identidad que concuerde con su género, debería incluir una carta redactada por su médico y/o su terapeuta.
- Si usted utiliza las redes sociales como forma de comunicarse con su familia por elección, considere otras alternativas ante la falta de internet con posterioridad a un desastre.
- Si tiene una relación amorosa, asegúrese de incluir a su pareja en su seguro, estén o no casados; asimismo, designense como contactos en caso de emergencia en el trabajo, en la escuela y ante los prestadores de servicios de salud.
- Haga una lista de medicamentos, dosis y forma de administración. Incluya la información de contacto de su prestador de servicios de salud, su farmacia y su aseguradora.

## Su kit de provisiones para emergencias

Además de su kit emergencia, asegúrese de tener los siguientes artículos a mano en caso de emergencia:



**Agua** – un (1) galón de agua por día para cada persona para tres (3) días como mínimo



**Comida** – alimentos no perecederos para tres (3) días como mínimo



**Radio a pilas** – y pilas adicionales



**Linterna** – y pilas adicionales



**Botiquín de primeros auxilios** – un (1) galón de agua por día para cada persona para tres (3) días como mínimo



**Silbato** – para pedir ayuda



**Barbijo** – o remera de algodón para filtrar el aire contaminado



**Tela plástica y cinta adhesiva** – para refugiarse en el lugar



**Llave inglesa o pinzas** – para desactivar dispositivos si es necesario



**Abrelatas** – para abrir alimentos enlatados



**Leche de fórmula para bebés y pañales** – si tiene un bebé



**Mapas locales** – incluido un mapa de su zona y un mapa del lugar a donde planea ir en caso de evacuación

## Durante un desastre y con posterioridad a este

- Si tiene posibilidad de unirse a otros miembros de la comunidad LGBTQ+, permanezcan juntos y cuiden unos de otros.
- En caso de que las autoridades federales declaren al lugar como zona de desastre, la línea directa de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) podrá brindarle asistencia para su recuperación. La línea directa de FEMA es **800-621-3362** o puede visitar el sitio web [fema.gov](http://fema.gov)
- La gran mayoría de los refugios para desastres y de los servicios de emergencias son acogedores y compasivos. Al escuchar los mensajes de emergencias oficiales, usted debería sentirse seguro al momento de que se ordene la evacuación.
- Tenga en cuenta que la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) acepta reclamos por discriminación a través de su Oficina de Igualdad de Derechos. Puede comunicarse a la línea directa de FEMA (**800-621-3362**) a fin de iniciar el procedimiento.
- La organización Lambda Legal es otro recurso efectivo para solicitar asistencia si se ha sentido discriminado. La línea de atención directa a nivel nacional de Lambda es **212-809-8585**. Asimismo, puede visitar su sitio web [lambdalegal.org/helpdesk](http://lambdalegal.org/helpdesk)
- Cuide su salud mental. Los desastres son acontecimientos muy estresantes. Lleve a cabo autoevaluaciones de manera regular y busque ayuda si lo necesita. La línea de asistencia en caso de desastres **800-985-5990** funciona las 24 horas del día los 7 días de la semana.

## Para obtener más información y recursos, consulte:

- <https://health.maryland.gov/Pages/Emergency-Preparedness.aspx>
- [facebook.com/MarylandOPR](https://facebook.com/MarylandOPR)
- [mema.maryland.gov](http://mema.maryland.gov)
- [mdemergencyprepnetwork.org](http://mdemergencyprepnetwork.org)
- <https://transequality.org/issues/resources/hurricane-preparedness-info-trans-people>

Realizado en conjunto por la Oficina de Preparación y Asistencia del Departamento de Salud de Maryland y el Centro de Atención Domiciliaria de Maryland

INDIQUE EL NOMBRE Y EL NÚMERO TELEFÓNICO DE SU PRESTADOR DE SERVICIOS DE SALUD EN ESTE RECUADRO.