



# Ma liste de médicaments



Mettez cette liste à jour à chaque fois que les médicaments qui vous sont prescrits, leur posologie ou leur fréquence sont modifiés. Conservez-en une copie dans votre kit d'urgence. Apportez toujours votre liste de médicaments lors de vos rendez-vous chez le médecin ou à l'hôpital. Utilisez une deuxième page si vous prenez plus de sept médicaments.

**Nom :** \_\_\_\_\_

**Date de la liste :** \_\_\_\_\_

**Liste remplie par :** \_\_\_\_\_

<b>Médicament</b> Précisez le nom de la marque et le nom générique, le cas échéant.	<b>Posologie</b> Détaillez la quantité de chaque dose (par exemple le nombre de milligrammes).	<b>Fréquence</b> Combien de fois par jour prenez-vous ce médicament.	<b>Notes</b> Indiquez si ce médicament doit être pris au cours du repas, pris à jeun ou toute autre instruction particulière.