



Hồ sơ Y tế của tôi

Luôn cập nhật hồ sơ này bất cứ khi nào thông tin của bác sĩ hoặc loại thuốc, liều lượng hoặc tần suất được kê đơn của quý vị thay đổi. Giữ một bản sao trong bộ dụng cụ khẩn cấp của quý vị. Luôn mang theo danh sách thuốc của quý vị khi đi khám bác sĩ và đến bệnh viện. Đánh dấu vào ô bên dưới và điền vào mặt bên kia nếu quý vị dùng nhiều hơn ba loại thuốc.

Tên: _____ Ngày: _____ By: _____

Bác sĩ: _____ Số điện thoại: _____ Chuyên khoa: _____

Bác sĩ: _____ Số điện thoại: _____ Chuyên khoa: _____

Bác sĩ: _____ Số điện thoại: _____ Chuyên khoa: _____

Tên/Số điện thoại Liên lạc Khẩn cấp: _____

Dị ứng (Thực phẩm, Thuốc, Latex, etc.): _____

Medical History: (Include Diagnoses and Conditions: _____

List Other Medical Devices (such as Pacemaker, IV or Dialysis Ports, etc.) _____

Thuốc Bao gồm tên thương hiệu và tên chung, nếu có, bao gồm oxy và các phương pháp điều trị hoặc chăm sóc vết thương khác	Liều Liệt kê liều lượng của mỗi liều dùng (ví dụ # mg)	Tần suất/ Số lần Sử dụng thuốc này bao nhiêu lần mỗi ngày và vào thời gian nào	Chẩn đoán hoặc lý do sử dụng thuốc này	Lưu ý Bao gồm liệu thuốc này nên được dùng kèm thức ăn, uống khi đói hoặc các chỉ dẫn đặc biệt khác

Hồ sơ còn ở mặt sau



My Health Record

Luôn cập nhật hồ sơ này bất cứ khi nào thông tin của bác sĩ hoặc loại thuốc, liều lượng hoặc tần suất được kê đơn của quý vị thay đổi. Giữ một bản sao trong bộ dụng cụ khẩn cấp của quý vị. Luôn mang theo danh sách thuốc của quý vị khi đi khám bác sĩ và đến bệnh viện.

Thuốc Bao gồm tên thương hiệu và tên chung, nếu có, bao gồm oxy và các phương pháp điều trị hoặc chăm sóc vết thương khác	Liều Liệt kê liều lượng của mỗi liều dùng (ví dụ # mg)	Tần suất/ Số lần Sử dụng thuốc này bao nhiêu lần mỗi ngày và vào thời gian nào	Chẩn đoán hoặc lý do sử dụng thuốc này	Lưu ý Bao gồm liệu thuốc này nên được dùng kèm thức ăn, uống khi đói hoặc các chỉ dẫn đặc biệt khác



Được cung cấp với sự hợp tác của Bộ Y tế Maryland Văn phòng Chuẩn bị và Ứng phó và Maryland-Thủ đô quốc gia Hiệp hội chăm sóc gia đình