



Mi historial médico

Mantenga este historial actualizado cada vez que cambie la información de su médico o sus medicamentos recetados, la dosis o la frecuencia. Conserve una copia en su kit de emergencia. Lleve siempre su lista de medicamentos a las visitas con el médico y al hospital. Marque la siguiente casilla y complete la parte posterior si toma más de tres medicamentos.

Nombre: _____ Fecha: _____ Firmado por: _____

Médico: _____ Teléfono: _____ Especialidad: _____

Médico: _____ Teléfono: _____ Especialidad: _____

Médico: _____ Teléfono: _____ Especialidad: _____

Nombre/número de teléfono del contacto de emergencia: _____

Alergias (alimentos, medicamentos, látex, etc.): _____

Historial médico: (incluya diagnósticos y afecciones: _____

Indique otros dispositivos médicos (como marcapasos, puertos intravenosos o de diálisis, etc.) _____

Medicamento Incluya la marca y el nombre genérico, si fuese pertinente, incluya oxígeno y otros tratamientos o la atención de lesiones	Dosis Indique la cantidad de cada dosis (por ejemplo, # mg)	Frecuencia/tiempo Cuántas veces al día se toma el medicamento y a qué hora	Diagnóstico o motivo por el que toma este medicamento	Notas Incluya si este medicamento se debe tomar con los alimentos, con el estómago vacío u otras instrucciones especiales

El registro continúa en la parte posterior



Mi historial médico

Mantenga este historial actualizado cada vez que cambie la información de su médico o sus medicamentos recetados, la dosis o la frecuencia. Conserve una copia en su kit de emergencia. Lleve siempre su lista de medicamentos a las visitas con el médico y al hospital.

Medicamento Incluya la marca y el nombre genérico, si fuese pertinente, incluya oxígeno y otros tratamientos o la atención de lesiones	Dosis Indique la cantidad de cada dosis (por ejemplo, # mg)	Frecuencia/ tiempo Cuántas veces al día se toma el medicamento y a qué hora	Diagnóstico o motivo por el que toma este medicamento	Notas Incluya si este medicamento se debe tomar con los alimentos, con el estómago vacío u otras instrucciones especiales