



Guide de préparation aux situations d'urgence



Un guide à l'intention des patients en soins à domicile utilisant du matériel médical dépendant d'une source d'énergie électrique

TOUJOURS AVOIR UN PLAN D'URGENCE

La planification revêt une importance fondamentale pour toute personne soignée à domicile utilisant du matériel médical dépendant d'une source d'énergie électrique – ou tout membre d'une famille prodiguant des soins – car l'accès quotidien à ces ressources sera interrompu en cas de panne d'électricité.

PRÉPARATION A L'AVANCE

Pendant les tempêtes et les pannes d'électricité, restez à l'écoute des alertes, des avertissements et des services de secours locaux. En outre:

- Notez le numéro de téléphone des services locaux des pompiers et de police pour les situations non-urgentes ainsi que les numéros de tout autre organisme ou service que vous utilisez ou dont vous pourriez avoir besoin.
- Constituez une trousse d'urgence pour votre domicile et votre véhicule. Les suggestions de trousse proposées à la page suivante de ce plan peuvent vous servir de guide.
- Ne présumez pas que votre appareil fonctionnera correctement pendant une panne d'électricité. Examinez la liste ci-dessous pour savoir comment votre appareil fonctionnera pendant une panne d'électricité.

Qui appeler

Gardez, à proximité du téléphone, le numéro de l'agence de soins à domicile si vous avez besoin d'aide. Et en cas de réelle urgence, composez le 9-1-1.

LES INFORMATIONS MÉDICALES IMPORTANTES ET CELLES CONCERNANT L'APPAREIL DOIVENT ÊTRE FACILEMENT ACCESSIBLES

Gardez sous la main ces noms et numéros de téléphone (il est possible de les noter ici):

- société fournissant votre matériel médical _____
- fabricant de votre appareil _____
- votre agence de soins à domicile (le cas échéant) _____
- votre médecin traitant _____

Renseignez-vous auprès de la société de matériel médical pour connaître les conséquences d'une panne d'électricité sur votre matériel :

- La surtension peut-elle provoquer une défaillance de mon appareil ? Si c'est le cas, quel type de dispositif antisurtension de protection dois-je me procurer pour me protéger contre les surtensions ?
- Mon appareil dispose-t-il d'un système de secours? Dans l'affirmative, quelle est sa durée de fonctionnement et où se trouve-t-il ?
- Mon appareil peut-il fonctionner sur d'autres sources d'énergie ? Si oui, lesquelles ?
- Combien de temps mon appareil peut-il fonctionner sans courant ?
- Comment les variations de température affectent-elles mon appareil ?
- Comment faire passer mon appareil d'un branchement sur secteur à une alimentation batterie ?



Trousse de secours

Conserver ces articles à portée de main dans la trousse de secours:



Eau – un gallon (3,8 l) d'eau par personne par jour pour au moins trois jours



Nourriture – provision de denrées non périssables pour trois jours minimum



Poste de radio à piles – avec piles de rechange



Lampe de poche – et des piles de rechange



Trousse de premiers secours – Bien vérifier les dates de validité du contenu et les tenir à jour



Sifflet – pour signal de détresse



Masque anti poussière – ou maillot en coton, pour filtrer l'air contaminé



Bâches en plastique et ruban adhésif – pour s'abriter sur place



Clé à molette ou pinces – pour fermer l'eau, le gaz et l'électricité, le cas échéant



Ouvre-boîte – pour ouvrir les boîtes de conserve



Lait infantile et couches – Si vous avez un nourrisson



Cartes locales – y compris une carte de votre région et une carte de la région où vous comptez vous rendre en cas d'évacuation

Informations complémentaires sur les appareils et les pannes d'électricité

La FDA (Food and Drug Administration) des États-Unis et la Maryland Emergency Management Agency disposent d'un certain nombre de sources d'information utiles pour vous aider à vous préparer aux pannes d'électricité. Pour de plus amples renseignements, vous pouvez consulter les sites Internet suivants :

<http://www.fda.gov/MedicalDevices>

<http://mema.maryland.gov/Pages/PowerOutages.aspx>

<http://www.ready.gov/individuals-access-functional-needs>

<http://www.ready.gov/blackouts>

Renseignements et ressources supplémentaires

Pour obtenir des renseignements et ressources supplémentaires, veuillez consulter ces sites Internet :

<http://preparedness.dhmh.maryland.gov>

www.facebook.com/MarylandOPR www.twitter.com/MarylandOPR

www.mema.maryland.gov

www.mncha.org/emergency-preparedness



Provided in partnership by the Department of Health and Mental Hygiene Office of Preparedness and Response and the Maryland-National Capital Homecare Association

INSCRIVEZ DANS CETTE CASE, LE NOM ET LE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DE VOTRE FOURNISSEUR D'ÉQUIPEMENT MÉDICAL.