



# Мое руководство по подготовке к чрезвычайным ситуациям



Руководство для пациентов получающих уход на дому, использующих энергозависимое оборудование.

## У ВСЕХ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПЛАН

Для пациента, получающего уход на дому, использующего энергозависимое оборудование, или члена семьи, осуществляющего уход, планирование критически важно, так как во время отключения энергии Вы не будете иметь доступ к повседневным ресурсам.

## ПОДГОТОВЬТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО

Во время штормов и отключений энергии, будьте в курсе предупреждений, предостережений и новостей от местных экстренных служб. Кроме того:

- Запишите номера телефонов для не критических ситуаций полиции и пожарной службы вашего округа, а также номера других организаций и служб, которые вы используете или могут вам понадобиться.
- Соберите аварийный комплект для дома и автомобиля. Вы можете использовать предложения по сбору комплекта, приведенные на следующей странице данного плана.
- Не ожидайте, что Ваше устройство будет работать должным образом в случае отключения энергии - просмотрите список ниже, чтобы убедиться, что Вы знаете, как устройство будет функционировать во время отключения энергии.

### К кому обращаться

оборудования рядом с телефоном на случай, если вам понадобится помощь. Если вы столкнулись с реальной чрезвычайной ситуацией, звоните 9-1-1.

## ДЕРЖИТЕ ВАЖНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ДАННЫЕ И ИНФОРМАЦИЮ ОБ УСТРОЙСТВЕ ПОД РУКОЙ

**Храните под рукой эти имена и телефонные номера** (вы можете хранить их здесь):

- Компания - поставщик вашего медицинского оборудования \_\_\_\_\_
- Производитель вашего устройства \_\_\_\_\_
- Ваше агентство по уходу на дому (если применимо) \_\_\_\_\_
- Ваш врач \_\_\_\_\_

**Узнайте в компании - поставщике медицинского оборудования, что произойдет с вашим оборудованием во время отключения энергии.**

- Может ли мое устройство перестать работать из-за скачка напряжения? Если да, какой тип стабилизатора напряжения мне нужен?
- Имеет ли мое устройство систему резервного питания? Если да, то сколько времени она действует и где установлена?
- Может ли мое устройство работать от другого источника питания? Если да, то какого типа?
- Как долго будет работать мое устройство, при отсутствии энергии?
- Как мое устройство зависит от изменений температуры?
- Как переключить устройство от электроэнергии на питание от батарей?



## Комплект аварийных запасов

Храните следующие предметы в комплекте аварийных запасов:



**Вода** – один галлон воды на человека в день, не менее чем на три дня.



**Питание** – по крайней мере трехдневный запас продуктов длительного хранения



**Радиоприемник на батарейках** – и запасные батарейки



**Фонарик** – и запасные батарейки



**Аптечка первой помощи** – обязательно проверяйте сроки годности содержимого и обновляйте по мере необходимости.



**Свисток** – чтобы подавать сигналы о помощи



**Респиратор** – или хлопчатобумажная футболка, чтобы фильтровать загрязненный воздух.



**Полимерная пленка и клейкая лента** – чтобы занять ближайшее укрытие.



**Гаечный ключ или плоскогубцы** – для отключения коммунальных услуг, при необходимости



**Консервный нож** – для открытия консервов



**Детская смесь и подгузники** – если у вас есть маленький ребенок



**Местные карты** – включая карту вашей местности и карту местности, куда вы планируете направиться при эвакуации.

## Дополнительная информация об устройствах и отключении электроэнергии

Управление по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами США (FDA) и Агентство по чрезвычайным ситуациям штата Мэриленд имеют ряд полезных ресурсов, доступных, чтобы помочь вам в подготовке к отключениям энергии. Вы можете посетить полезные сайты для получения дополнительной информации:

<http://www.fda.gov/MedicalDevices>      <http://www.ready.gov/individuals-access-functional-needs>  
<http://mema.maryland.gov/Pages/PowerOutages.aspx>      <http://www.ready.gov/blackouts>

## Дополнительная информация и ресурсы

Для получения дополнительной информации и ресурсов, Вы можете посетить следующие сайты:

<http://preparedness.dhmh.maryland.gov>      [www.twitter.com/MarylandOPR](http://www.twitter.com/MarylandOPR)  
[www.facebook.com/MarylandOPR](http://www.facebook.com/MarylandOPR)      [www.mema.maryland.gov](http://www.mema.maryland.gov)  
[www.mncha.org/emergency-preparedness](http://www.mncha.org/emergency-preparedness)



Распространяется в сотрудничестве с Управлением по чрезвычайным ситуациям Департамента здравоохранения и психической гигиены и Национальной ассоциацией компаний сферы ухода на дому штата Мэриленд.

ВПИШИТЕ НАЗВАНИЕ И НОМЕР ТЕЛЕФОНА КОМПАНИИ - ПОСТАВЩИКА ВАШЕГО МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ В ДАННОМ ПОЛЕ.